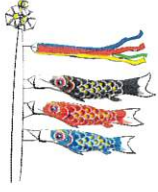


🍵 2025年5月 おやつ献立表 🍵

月	火	水	木	金	土	日
* 今月の注目おやつ * 9日 大納言 (抹茶) 大納言の抹茶風味が登場しました。 抹茶に含まれるうまみ成分のテアニンは 気分をリラックスさせたり 睡眠の質を高める働きがあります。 			1 レモンの水ようかん  91 kcal	2 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal	3 パパロアストロベリー (ストロベリーソース)  80 kcal	4 もみじまんじゅう  107 kcal
5 ミニバック カスタードワッフル  89 kcal	6 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal	7 オレンジゼリー (フルーツ)  45 kcal	8 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	9 大納言 (抹茶)  118 kcal	10 レモンケーキ  65 kcal	11 プリン (カラメルソース)  59 kcal
12 パンケーキ (ホイップ、ストロベリーソース)  108 kcal	13 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	14 しっとりまんじゅう (黒糖)  70 kcal	15 しっとりどら焼き (カスタード)  112 kcal	16 杏に豆腐 (フルーツ)  80 kcal	17 人形焼  111 kcal	18 フルーツのパウンドケーキ  87 kcal
19 バームクーヘン  102 kcal	20 ストロベリーゼリー (フルーツ)  46 kcal	21 ふんわりバターケーキ  60 kcal	22 ミニバック ココアワッフル  88 kcal	23 しっとりかぼちゃケーキ (ホイップクリーム)  140 kcal	24 しっとりまんじゅう (吹雪)  70 kcal	25 しっとりどら焼き (こしあん)  100 kcal
26 青リンゴゼリー (フルーツ)  46 kcal	27 レモンケーキ  65 kcal	28 バームクーヘン (チョコ)  90 kcal	29 もみじまんじゅう  107 kcal	30 ミニバック カスタードワッフル  89 kcal	31 大納言  118 kcal	

* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。* カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 株式会社ティー・エフ・ビー Patissier Koji Sato (佐藤 浩二) 🍵